



**Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА
«ДИРЕКЦИЯ СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ» Центр тестирования ВФСК «ГТО» города
Нижевартовска**

ПАМЯТКА УЧАСТНИКУ ВФСК «ГТО»

- ✓ **Зарегистрироваться на официальном сайте** <https://user.gto.ru/user/register>, заполнить специальную анкету и получить уникальный идентификационный номер (УИН);
- ✓ **Заполнить заявку на участие** в тестировании по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ГТО)
- ✓ **Получить медицинский допуск** (к сдаче норм ГТО допускаются лица с основной медицинской группой; лица с подготовительной группой допускаются только со справкой-допуском из Врачебно-физкультурного диспансера);
- ✓ **Заполнить согласие** на обработку персональных данных
- ✓ **Копия свидетельства о рождении (паспорта).**

Информация о видах испытаний, необходимых требованиях выполнения, количества для получения знака отличия комплекса ГТО отражены на официальном сайте www.gto.ru

С графиком приема нормативов ГТО в г. Нижевартовске можно ознакомиться в официальной группе Центра тестирования ВФСК ГТО г. Нижевартовска «В Контакте» <https://vk.com/club117432594>

Желаем удачи!